

## Gleichstromtherapie

In meiner Praxis biete ich die zukunftsweisende Transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) an.

Studien haben gezeigt, dass durch diese Gehirnstimulation die Sprachfähigkeit, die Lernfähigkeit und die Gedächtnisleistung deutlich verbessert werden. Dabei trägt der Patient ein Stirnband mit Elektroden – ähnlich wie bei einem EEG –, über die während der Sprachtherapie ein schwacher Strom fließt, den man nicht spürt. Die Behandlung ist komplett schmerzfrei und risikoarm.

So werden während der Sprachtherapie spezielle Hirnareale sanft stimuliert, mit dem Effekt, dass Leistungen des Gehirns verbessert werden. Von der Gleichstromtherapie profitieren besonders Patienten mit neurologisch bedingten Störungen wie

- Aphasie nach Schlaganfall
- kognitive Defizite (Aufmerksamkeits-, Lern-, Gedächtnisprobleme)
- Demenz



© neuroCare Group, München 2021.  
DC-STIMULATOR MOBILE

## Anfahrt

Die Praxis liegt in Bochum in der Nähe des Klinikums Bergmannsheil. Vom Hbf Bochum aus fahren Sie mit dem Bus 354 bis zum Romanusplatz oder mit dem Bus 350 bis zur Haltestelle Christstraße.



- 1 Privatpraxis Logopädie  
2 Christstraße    3 Romanusplatz

**Prof. Dr. Kerstin Bilda**  
Logopädin • Klinische Linguistin

Privatpraxis Logopädie  
Friederikastraße 65  
44789 Bochum

**Tel: 0234 586 703 13**  
**Mobil: 0176 470 595 22**  
info@logopaedie-bilda.de  
www.logopaedie-bilda.de



**Logopädische  
Kompetenz mit Herz**

**im schönen Bochum Ehrenfeld**

[www.logopaedie-bilda.de](http://www.logopaedie-bilda.de)

## Über mich

Ich bin staatlich anerkannte Logopädin und klinische Linguistin (BKL) und habe in meinem Beruf über 25 Jahre Erfahrung. Mein Spezialgebiet sind neurologisch bedingte Sprach- und Sprechstörungen bei Erwachsenen jeden Alters.

Für den Erfolg von Therapien kommt es sowohl auf fachliches Können des Therapeuten als auch auf Einfühlungsvermögen in die individuelle Situation und Bedürfnisse der Patienten an.

Mein langjähriges Interesse gilt dem sinnvollen Einsatz von neuen Medien in Diagnostik und Therapie. In interdisziplinären Projekten habe ich digitale Therapieangebote für Aphasie, Parkinson und Hörstörungen entwickelt.

## Was dürfen Sie von mir erwarten?

Zu Beginn führe ich eine fundierte logopädische Diagnostik durch, auf der ich dann die individuell passende und wirksame Therapie für jeden meiner Patienten aufbaue.

Ihre Therapie basiert auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Verbesserung der Sprache und des Sprechens sowie der Kommunikationsfähigkeit im Alltag.

Klassische Therapiemethoden ergänze ich durch den Einsatz moderner Technologien wie z.B. Apps und Gleichstromtherapie. Die Wirksamkeit der Therapien wird dadurch verstärkt.

## Meine Therapie- schwerpunkte:

- **Sprachstörungen**  
Aphasien (z.B. nach Schlaganfällen, Tumoren oder Unfällen) und Störungen des Lesens und Schreibens (Alexien oder Agraphien)
- **Sprechstörungen**  
Dysarthrien / Dysarthrophonien (z.B. nach Schlaganfällen, Multipler Sklerose (MS), Morbus Parkinson, Sprechapraxien oder Fazialisparese)
- **Kognitions- und Gedächtnistraining**  
(z.B. bei Demenz oder Alzheimer)
- **Beratung und Begleitung von Angehörigen**  
Ein wesentlicher Teil der Behandlung ist auch die Beratung und Begleitung der Angehörigen.



## Welche Therapieformen gibt es?

- **Präsenztherapie**  
Die Therapien werden in den schönen Räumen der Praxis Friederikastrasse 65, 44789 Bochum durchgeführt.
- **Onlinetherapie von zuhause aus**  
Eine Onlinetherapie findet von zuhause aus am Computer statt. Wir benutzen dazu ein Videosystem und arbeiten mit Apps und spezieller Therapiesoftware. So erhalten Sie mit der Teletherapie eine vollwertige Alternative zur Präsenztherapie, die angesichts der Corona-Restriktionen von den Krankenkassen bezahlt wird.
- **Intensivtherapie**  
Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass logopädische Therapien besonders wirksam sind, wenn sie als Intensiv-Therapien durchgeführt werden. Der Patient erhält für einige Zeit drei bis fünf Therapieeinheiten pro Woche.

Rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail. Wir besprechen dann unverbindlich Ihren individuellen Therapiebedarf.

**Prof. Dr. Kerstin Bilda**

Tel: 0234 586 703 13  
Mobil: 0176 470 595 22  
info@logopaedie-bilda.de